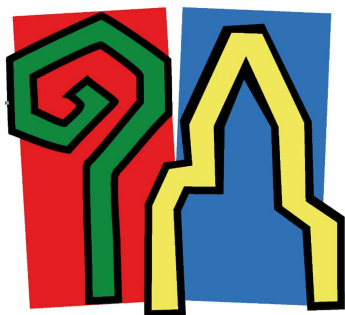


PLAN ZAJĘĆ

ROK AKADEMICKI 2025/2026



**MIEDZICHOWSKI
UNIwersytet
TRZECIEGO WIEKU**

Rękodzieło Bolewice / Miedzichowo	Beata Abramowska
Zajęcia z dietetykiem Bolewice / Miedzichowo	Justyna Bloch
Język angielski Miedzichowo	Małgorzata Bober
Joga Bolewice	Katarzyna Dzięcko
Aerobik seniora Bolewice / Miedzichowo	Agnieszka Glapka
Malarstwo / rysunek Bolewice	Ewa Łodyga
Zajęcia literacko – filmowe Bolewice / Miedzichowo	Karol Piotrkiewicz
DKK – Dyskusyjny Klub Książki Bolewice / Miedzichowo	Anna Plewa
Aktywizacja poznawcza Bolewice / Miedzichowo	Justyna Smoleń - Adamczak
Przyroda	Nadleśnictwo Bolewice
Kino seniora	Kino za Rogiem Bolewice
Kręgle	Hotel HI-FI Nowy Tomyśl

Październik 2025

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
		1 Inauguracja Roku Akademickiego 2025/2026 Godz.17.00 – Sala Wiejska Bolewice	2	3	4	5
6 11.00 – Sekcja gier – Biblioteka 17.00 – Joga – SP Bolewice	7	8 12.00 – Nordic walking 17.00 – Kręgle – Hotel HI-FI	9	10 11.00 – Spotkanie DKK – Biblioteka 15.00 – Sekcja rowerowa	11 Wyjazd na Targi Viva Seniorzy - Poznań	12
11.00 – Sekcja gier - Biblioteka	11.00 – Spotkanie DKK – Biblioteka 18.00 – Aerobik – SP Miedzichowo	10.00 – Nordic walking 17.00 – Kręgle – Hotel HI-FI	18.00 – J.angielski - Biblioteka	15.00 – Sekcja rowerowa		
13 11.00 – Sekcja gier – Biblioteka 15.30 – Zajęcia z dietetykiem - Biblioteka 11.00 – Sekcja gier - Biblioteka	14 18.15 – Aerobik – SP Bolewice	15 Spotkanie w Nadleśnictwie Bolewice	16 Wyjazd do Poznania - zwiedzanie	17 15.00 – Sekcja rowerowa	18	19
11.00 – Sekcja gier - Biblioteka				11.00 – Rękodzieło - Biblioteka		
20 11.00 – Sekcja gier - Biblioteka 17.00 – Joga – SP Bolewice 11.00 – Sekcja gier - Biblioteka	21 18.00 – Aerobik – SP Miedzichowo	22 12.00 – Nordic walking 10.00 – Nordic walking	23 13.00 – Malarstwo - Biblioteka 18.00 – J.angielski - Biblioteka	24 11.00 – Rękodzieło – Biblioteka 15.00 – Sekcja rowerowa 15.00 – Sekcja rowerowa	25	26 Zmiana czasu z letniego na zimowy
11.00 – Sekcja gier - Biblioteka						
27 11.00 – Aktywizacja poznawcza - Biblioteka 11.00 – Sekcja gier	28 18.15 – Aerobik – SP Bolewice	29 12.00 – Nordic walking 10.00 – Nordic walking	30 17.00 – Zajęcia literacko-filmowe – Biblioteka 11.00 – Aktywizacja poznawcza – Biblioteka	31	1 Wszystkich Świętych	2 Dzień zaduszy

Listopad 2025

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
27	28	29	30	31	1 Wszystkich Świętych	2 Dzień zaduszny
3 11.00 – Sekcja gier – Biblioteka 17.00 – Joga – SP Bolewice	4	5 12.00 – Nordic walking	6	7 11.00 – Rękodzieło – Biblioteka 15.00 – Sekcja rowerowa	8	9
11.00 – Sekcja gier – Biblioteka 16.00 – Zajęcia z dietetykiem - Biblioteka	11.00 – Spotkanie DKK – Biblioteka 18.00 – Aerobik seniora – SP Miedzichowo	10.00 – Nordic walking	18.00 – J.angielski - Biblioteka	15.00 – Sekcja rowerowa		
10	11 Narodowe święto Niepodległości	12 12.00 – Nordic walking 17.00 – Kręgle – Hotel HI-FI	13	14 11.00 – Spotkanie DKK – Biblioteka 15.00 – Sekcja rowerowa	15	16
		10.00 – Nordic walking 17.00 – Kręgle – Hotel HI-FI	11.00 – Aktywizacja poznawcza - Biblioteka	11.00 – Rękodzieło - Biblioteka		
17 11.00 – Sekcja gier – Biblioteka 17.00 – Joga – SP Bolewice	18 18.15 – Aerobik – SP Bolewice	19 12.00 – Nordic walking	20 13.00 – Malarstwo - Biblioteka	21 15.00 – Sekcja rowerowa	22	23
11.00 – Sekcja gier - Biblioteka		10.00 – Nordic walking	18.00 – J.angielski - Biblioteka	15.00 – Sekcja rowerowa		
24 11.00 – Aktywizacja poznawcza - Biblioteka	25	26 12.00 – Nordic walking	27	28 15.00 – Sekcja rowerowa	29 Andrzejki (w nocy z 29 na 30)	30
11.00 – Sekcja gier - Biblioteka	18.00 – Aerobik – SP Miedzichowo	10.00 – Nordic walking	17.00 – Zajęcia literacko-filmowe – Biblioteka	15.00 – Sekcja rowerowa		

Grudzień 2025

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
1 11.00 – Sekcja gier – Biblioteka 17.00 – Joga – SP Bolewice	2	3 12.00 – Nordic walking	4 Barbórka	5 11.00 – Rękodzieło - Biblioteka	6 Dzień św. Mikołaja	7
11.00 – Sekcja gier - Biblioteka		10.00 – Nordic walking	18.00 – J.angielski - Biblioteka			
8 11.00 – Sekcja gier – Biblioteka 15.30 – Zajęcia z dietetykiem - Biblioteka	9 18.15 – Aerobik – SP Bolewice	10 12.00 – Nordic walking	11 13.00 – Malarstwo - Biblioteka	12 11.00 – Spotkanie DKK - Biblioteka	13	14
11.00 – Sekcja gier - Biblioteka		11.00 – Spotkanie DKK - Biblioteka	10.00 – Nordic walking	11.00 – Aktywizacja poznawcza - Biblioteka		
15 11.00 – Aktywizacja poznawcza – Biblioteka 17.00 – Joga – SP Bolewice	16	17 12.00 – Nordic walking 17.00 – Kręgle – Hotel HI-FI	18 17.00 – Zajęcia literacko-filmowe – Biblioteka	19	20	21 Początek astronomicznej zimy - najkrótszy dzień roku
11.00 – Sekcja gier - Biblioteka		18.00 – Aerobik – SP Miedzichowo	10.00 – Nordic walking 17.00 – Kręgle – Hotel HI-FI			
22	23	24 Wigilia Bożego Narodzenia	25 Boże Narodzenie (pierwszy dzień)	26 Boże Narodzenie (drugi dzień)	27 Narodowy Dzień Zwycięskiego Powstania Wielkopolskiego	28
29	30	31 Sylwester	1 Nowy Rok	2	3	4

Styczeń 2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
29	30	31 Sylwester	1 Nowy Rok	2	3	4
5	6 Trzech Króli (Objawienie Pańskie)	7 12.00 – Nordic walking 17.00 – Kręgle – Hotel HI-FI 10.00 – Nordic walking 17.00 – Kręgle – Hotel HI-FI	8 18.00 – J.angielski - Biblioteka	9 11.00 – Spotkanie DKK- Biblioteka	10	11
12 11.00 – Sekcja gier – Biblioteka 17.00 – Joga – Sala wiejska 11.00 – Sekcja gier 16.00 – Zajęcia z dietetykiem - Biblioteka	13 11.00 – Spotkanie DKK - Biblioteka	14 12.00 – Nordic walking 10.00 – Nordic walking	15 13.00 – Malarstwo - Biblioteka 11.00 – Aktywizacja poznawcza - Biblioteka	16 11.00 – Rękodzieło - Biblioteka	17	18
19 11.00 – Aktywizacja poznawcza - Biblioteka 11.00 – Sekcja gier - Biblioteka	20 18.15 – Aerobik – Sala wiejska	21 Dzień Babci 12.00 – Nordic walking 10.00 – Nordic walking	22 Dzień Dziadka 18.00 – J.angielski - Biblioteka	23 11.00 – Rękodzieło - Biblioteka	24	25
26 11.00 – Sekcja gier – Biblioteka 17.00 – Joga – Sala wiejska 11.00 – Sekcja gier - Biblioteka	27 18.00 – Aerobik – SP Miedzichowo	28 12.00 – Nordic walking 10.00 – Nordic walking	29 17.00 – Zajęcia literacko-filmowe – Biblioteka	30	31	1

Luty 2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
26	27	28	29	30	31	1
2 Ofiarowanie Pańskie 11.00 – Sekcja gier – Biblioteka 17.00 – Joga – Sala wiejska	3	4 12.00 – Nordic walking	5 13.00 – Malarstwo - Biblioteka	6 11.00 – Rękodzieło – Biblioteka ZABAWA KARNAWAŁOWA	7	8
11.00 – Sekcja gier	18.00 – Aerobik – SP Miedzichowo	10.00 – Nordic walking	18.00 – J.angielski - Biblioteka	ZABAWA KARNAWAŁOWA		
9 11.00 – Sekcja gier – Biblioteka 15.30 – Zajęcia z dietetykiem - Biblioteka	10 18.15 – Aerobik – Sala wiejska	11 12.00 – Nordic walking 17.00 – Kręgle – Hotel HI-FI	12 Tłusty czwartek 17.00 – Zajęcia literacko-filmowe - Biblioteka	13 11.00 – Spotkanie DKK - Biblioteka	14 Dzień Zakochanych (Walentynki), Ostatnia sobota karnawału	15
11.00 – Sekcja gier - Biblioteka	11.00 – Spotkanie DKK - Biblioteka	10.00 – Nordic walking 17.00 – Kręgle – Hotel HI-FI	11.00 – Aktywizacja poznawcza – Biblioteka	11.00 – Rękodzieło - Biblioteka		
16 17.00 – Joga – Sala wiejska	17 Ostatki	18 Popielec	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1

Marzec 2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
23	24	25	26	27	28	1
2 11.00 – Sekcja gier - Biblioteka 17.00 – Joga – Sala wiejska	3	4 12.00 – Nordic walking	5	6 11.00 – Rękodzieło – Biblioteka 15.00 – Sekcja rowerowa	7	8 Międzynarodowy Dzień Kobiet
11.00 – Sekcja gier - Biblioteka	18.00 – Aerobik – SP Miedzichowo	10.00 – Nordic walking	18.00 – J.angielski - Biblioteka	15.00 – Sekcja rowerowa		
9 11.00 – Sekcja gier – Biblioteka	10 Dzień Mężczyzn 18.15 – Aerobik – Sala wiejska	11 12.00 – Nordic walking 17.00 – Kręgle – Hotel HI-FI	12	13 11.00 – Spotkanie DKK – Biblioteka 15.00 – Sekcja rowerowa	14	15
11.00 – Sekcja gier – Biblioteka 16.00 – Zajęcia z dietetykiem - Biblioteka	11.00 – Spotkanie DKK - Biblioteka	10.00 – Nordic walking 17.00 – Kręgle – Hotel HI-FI	11.00 – Aktywizacja poznawcza - Biblioteka	11.00 – Rękodzieło - Biblioteka		
16 11.00 – Sekcja gier – Biblioteka 17.00 – Joga – Sala wiejska	17	18 12.00 – Nordic walking	19 13.00 – Malarstwo - Biblioteka	20 Początek astronomicznej Wiosny 15.00 – Sekcja rowerowa	21	22
11.00 – Sekcja gier – Biblioteka	18.00 – Aerobik – SP Miedzichowo	10.00 – Nordic walking	18.00 – J.angielski - Biblioteka	15.00 – Sekcja rowerowa		
23 11.00 – Aktywizacja poznawcza - Biblioteka	24 18.15 – Aerobik – Sala wiejska	25 12.00 – Nordic walking	26	27 15.00 – Sekcja rowerowa	28	29 Zmiana czasu z zimowego na letni, Niedziela Palmowa
11.00 – Sekcja gier - Biblioteka		10.00 – Nordic walking	17.00 – Zajęcia literacko-filmowe – Biblioteka	15.00 – Sekcja rowerowa		
30 11.00 – Sekcja gier – Biblioteka 17.00 – Joga – Sala wiejska	31	1 Prima Aprilis	2 Wielki Czwartek	3 Wielki Piątek	4 Wielka Sobota	5 Wielkanoc
11.00 – Sekcja gier - Biblioteka						

Kwiecień 2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
30	31	1 Prima Aprilis	2 Wielki Czwartek	3 Wielki Piątek	4 Wielka Sobota	5 Wielkanoc
6 Poniedziałek Wielkanocny	7 18.15 – Aerobik – Sala wiejska	8 12.00 – Nordic walking	9	10 11.00 – Spotkanie DKK – Biblioteka 15.00 – Sekcja rowerowa	11	12 Święto Bożego Miłosierdzia
	11.00 – Spotkanie DKK - Biblioteka	10.00 – Nordic walking	18.00 – J.angielski - Biblioteka	15.00 – Sekcja rowerowa		
13 11.00 – Sekcja gier – Biblioteka 17.00 – Joga – Sala wiejska	14	15 12.00 – Nordic walking 17.00 – Kręgle – Hotel HI-FI	16 13.00 – Malarstwo - Biblioteka	17 11.00 – Rękodzieło – Biblioteka 15.00 – Sekcja rowerowa	18	19
		11.00 – Sekcja gier - Biblioteka		18.00 – Aerobik – SP Miedzichowo		
20 11.00 – Sekcja gier – Biblioteka 15.30 – Zajęcia z dietetykiem - Biblioteka	21 18.15 – Aerobik – Sala wiejska	22 Międzynarodowy Dzień Ziemi 12.00 – Nordic walking	23	24 15.00 – Sekcja rowerowa	25	26
		11.00 – Sekcja gier - Biblioteka		10.00 – Nordic walking		
27 11.00 – Aktywizacja poznawcza – Biblioteka 17.00 – Joga – Sala wiejska	28	29 12.00 – Nordic walking	30 17.00 – Zajęcia literacko-filmowe - Biblioteka	1 Międzynarodowe Święto Pracy	2 Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej	3 Święto Konstytucji 3 Maja
		11.00 – Sekcja gier - Biblioteka				

Maj 2026

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
27	28	29	30	1 Międzynarodowe Święto Pracy	2 Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej	3 Święto Konstytucji 3 Maja
4 11.00 – Sekcja gier – Biblioteka 17.00 – Joga – Sala wiejska	5	6 12.00 – Nordic walking	7	8 11.00 – Spotkanie DKK – Biblioteka 15.00 – Sekcja rowerowa	9	10
11.00 – Sekcja gier - Biblioteka	11.00 – Spotkanie DKK – Biblioteka	10.00 – Nordic walking	18.00 – J.angielski - Biblioteka	15.00 – Sekcja rowerowa		
11 11.00 – Aktywizacja poznawcza - Biblioteka	12 18.15 – Aerobik – Sala wiejska	13 12.00 – Nordic walking 17.00 – Kręgle – Hotel HI-FI	14	15 11.00 – Rękodzieło – Biblioteka 15.00 – Sekcja rowerowa	16	17 Wniebowstąpienie
11.00 – Sekcja gier – Biblioteka 16.00 – Zajęcia z dietetykiem - Biblioteka		10.00 – Nordic walking 17.00 – Kręgle – Hotel HI-FI	11.00 – Aktywizacja poznawcza - Biblioteka	15.00 – Sekcja rowerowa		
18 11.00 – Sekcja gier – Biblioteka 17.00 – Joga – Sala wiejska	19	20 12.00 – Nordic walking	21 13.00 – Malarstwo - Biblioteka	22 15.00 – Sekcja rowerowa	23	24 Ześłanie Ducha Świętego (Zielone Świątki)
11.00 – Sekcja gier - Biblioteka	18.00 – Aerobik – SP Miedzichowo	10.00 – Nordic walking	17.00 – Zajęcia literacko-filmowe – Biblioteka	11.00 – Rękodzieło - Biblioteka		
25	26 Dzień Matki	27 Zakończenie Roku Akademickiego	28	29	30	31